

Wöchentliche Kurse im Anshen Zentrum



MO

DI

MI

DO

FR

SA

SO

BaHeFa Seminare Christopher Po Minar 10:00 - 17:00	BaHeFa Seminare Christopher Po Minar 10:00 - 13:00
	TCM Basis Christopher Po Minar 14:30 - 17:30

Daoismus als Lebensweg Andreas Ebner 16:30 - 19:30 (2x monatlich)
Lebensfragen Seminare Andreas Ebner 16:30 - 19:30 (2x monatlich)

Forrest Yoga Pia Schmidtauer 17:30 - 19:00	Hatha Yoga Gabriele Schön 17:30 - 19:00
---	--

Pilates Sonja Pibal 17:30 - 18:25 (Anfänger)
--

Acht Harmonien Qigong Gerald Neukirchen 17:45 - 19:00
--

Pilates Sonja Pibal 18:30 - 19:25 (Fortgeschrittene)
--

Yang Stil Taiji Christopher Po Minar 18:00 - 19:45
--

Qigong Gerald Neukirchen 19:15 - 20:35

Acht Harmonien Taiji Jochen Pamer 19:15 - 20:45
--

Yoga & TRE Gabriele Schön Natascha Zickbauer 19:15 - 20:45
--

Club Dao Andreas Ebner 19:40 - 22:00 (1x monatlich)

Acht Harmonien Elementekurs Jochen Pamer 19:40 - 21:10
